

วิจัยเรื่อง รูปแบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานในเขต
จังหวัดสุพรรณบุรี

ผู้วิจัย อุมากร ใจยังยืน, ณีภูธรธรรม คำแสน, เพ็ญรุ่ง วรรณดี, สาวิตรี แก้วน่าน

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อศึกษา เพื่อศึกษารูปแบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ในผู้ป่วยสูงอายุ โรคเบาหวาน และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ ที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน การศึกษานี้เป็นวิจัยเชิงบรรยายแบบภาคตัดขวาง กลุ่มตัวอย่าง คือผู้สูงอายุในชุมชนที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานในจังหวัดสุพรรณบุรี จากการสุ่มแบบแบ่งชั้นหลายชั้นตอน จำนวน 343 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ความถดถอยแบบพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในภาพรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=2.71$, $SD=0.22$) เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ด้านการรักษาโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่องมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X}=3.18$, $SD=0.39$) รองลงมาคือ ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารซึ่งมีระดับพฤติกรรมในระดับดีเช่นเดียวกัน ($\bar{X}=2.91$, $SD=0.28$) และพฤติกรรมการออกกำลังกายมีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดและอยู่ในระดับพอใช้ ($\bar{X}=2.05$, $SD=0.39$) ส่วนปัจจัยส่วนบุคคล เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ และระยะเวลาการเจ็บป่วยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน

ข้อเสนอแนะการวิจัย การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดีขึ้น ควรให้ความสำคัญกับการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

คำสำคัญ: การดูแลสุขภาพ, ผู้สูงอายุ, โรคเบาหวาน