

## บทคัดย่อ

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ดีและมีประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจตลอดจนอารมณ์ของทั้งมารดาและทารก ผู้ต้องขังหญิงโดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์และคลอดขณะถูกคุมขังเป็นกลุ่มที่มีความเปราะบาง วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในกลุ่มมารดาที่เป็นผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยการวิจัยเชิงคุณภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาเป็นผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรีที่มีประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขณะถูกคุมขังในเรือนจำนับถึงวันที่สัมภาษณ์ไม่เกิน ๓ ปี จำนวน ๔ คน ต่อกลุ่มจำนวน ๓ กลุ่มการเก็บรวบรวมข้อมูลเก็บข้อมูลโดยการสนทนากลุ่ม (Focus group) ๑ ครั้งผลการวิจัยจำแนกเป็น ๒ ประเด็นสำคัญได้แก่ด้าน ประสบการณ์ส่วนบุคคลของมารดา และความสำคัญของสิ่งแวดล้อมโดยประกอบด้วย ๓ หมวดหมู่คือ ความคาดหวังและการปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่บริการที่เอื้อต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของบุคคลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องมารดาที่เป็นผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำมีความรู้สึกด้านบวกต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่มีข้อจำกัดและกฎระเบียบตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวกหลายสิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยความแตกต่างจากมารดาที่อยู่นอกเรือนจำ ข้อมูลที่พบจากการวิจัย จะเป็นแนวทางที่ดีสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องในการปรับปรุงบริการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของมารดาและทารกในเรือนจำต่อไป

คำสำคัญ: การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่, ประสบการณ์, มารดาต้องขังในเรือนจำ, การวิจัยเชิงคุณภาพ